

ESPERIENZA DI DESERTO

Proposta di silenzio e di preghiera individuale

ACCOGLIENZA

- .La comunità accoglie giovani e adulti, laici e consacrati per uno o più giorni di silenzio e di preghiera in solitudine.
- Parteciperai ogni giorno alle celebrazioni dell'Eucaristia e della liturgia che sono la sorgente e il culmine della preghiera personale.
- Ti viene indicato un orario per la giornata in modo che tu possa vivere un ritmo equilibrato tra tempi di preghiera e di riflessione, momenti di lavoro e di riposo. Eviterai così la dispersione e il perdere tempo.
- I pasti saranno gestiti da te in un cucinino a tua disposizione, per favorire il clima di silenzio e di solitudine con Dio.
- Un fratello o una sorella della comunità sarà al tuo fianco in modo discreto per un confronto che può esserti utile.

SILENZIO E ASCOLTO

- ❖ Se scopri la grazia del silenzio lo vivrai come dono e salutare bisogno. È importante il silenzio esteriore, ma è più importante quello del cuore e della mente
- ❖ .Il vero silenzio non è triste, ma sereno; non è passività, ma vigilanza; non. è vuoto, ma presenza e comunione.
- ❖ Il silenzio è dono dello Spirito ed è un clima sempre da scegliere. Il vero silenzio è apertura ai fratelli ed è soprattutto ascolto di Dio.
- ❖ L'umile ascolto di Dio è il cuore del deserto: implora lungamente lo Spirito Santo *per* accostarti alla Parola di Dio come all'Eucaristia. Impara soprattutto ad ascoltare l'amore di Dio nelle Parole di Dio, solo così risponderai con un' adesione piena di amore.
- ❖ .Alla luce della Parola di Dio, ascolta anche la tua vita e la vita dei fratelli. È nella Parola che trovi la tua identità più profonda

PREGHIERA E SOBRIETÀ

- ◆ .L'esperienza di deserto è la possibilità di vivere in un clima di preghiera continua. Tu sai che ogni istante di preghiera è dono dello Spirito Santo. Affidati a Lui con umiltà, invocalo, ringraziato, accogli la sua luce.
- ◆ .Tu puoi parlare a Dio in ogni momento del giorno e della notte. E puoi metterti in ascolto in ogni situazione
- ◆ Lo spazio del lavoro manuale ti aiuta a sperimentare la possibilità di stare col Signore in ogni tempo. Vivilo con calma e diligenza, sotto lo sguardo di Dio..
- ◆ La sobrietà dei locali, del cibo, dei rapporti è una componente importante del deserto: ti aiuta a fare più spazio a Dio
- ◆ Nel deserto non è 'necessario provare intense emozioni; è importante piuttosto aprirti con fiducia all'amore di Dio per lasciarti toccare e trasformare
- ◆ Il deserto non è fine a se stesso, ma è una sosta con Dio per scoprire sempre meglio i segni della sua Presenza al cuore del tuo quotidiano.

ORARIO DEL DESERTO

6,45 Lodi – Eucaristia
 8,45 Colazione
 9,00 Adorazione eucaristica
 10,00 Lavoro (*)
 11 ,00 Lettura o ascolto formativo
 12,00 liturgia di Sesta -pranzo
 14,30 Adorazione eucaristica
 15,30 Lavoro (*)
 17,00 Adorazione eucaristica
 18,15 Liturgia di Vespro
 19,00 Cena -tempo libero per lo preghiera (rosario, riflessione)

(*) Per il tempo del lavoro si concorda con il fratello o la sorella in base alla situazione personale.

Ricorda di portare:

-la Bibbia,
 -sacco a pelo o lenzuola,
 -abito da lavoro.

Non stabiliamo una quota per l'ospitalità. Se desideri aiutare le nostre attività per i poveri, puoi lasciare un'offerta libera.

Ti attendiamo con gioia.
La Comunità

MOVIMENTO CONTEMPLATIVO MISSIONARIO
Corso Francia, 129-12100-CUNEO
Tel. 0171.491263- Fax 0171.494432
E-mai: cittadeiragazzi@centromissionario.org