

# DESERTO PERSONALE

## ACCOGLIENZA

- La comunità accoglie giovani e adulti, laici e consacrati per uno o più giorni di silenzio e di preghiera in solitudine.
- Parteciperai ogni giorno alle celebrazioni dell'Eucaristia e della liturgia che sono la sorgente e il culmine della preghiera personale.
- Ti viene indicato un orario per la giornata in modo che tu possa vivere un ritmo equilibrato tra tempi di preghiera e di riflessione, momenti di lavoro e di riposo. Eviterai così la dispersione e il perdere tempo.
- I pasti saranno gestiti da te in un cucinino a tua disposizione, per favorire il clima di silenzio e di solitudine con Dio.
- Un fratello o una sorella della comunità sarà al tuo fianco in modo discreto per un confronto che può esserti utile.

## Silenzio e ascolto

- Se scopri la grazia del silenzio lo vivrai come dono e salutare bisogno. È importante il silenzio esteriore, ma è più importante quello del cuore e della mente.
- Il vero silenzio non è triste, ma sereno; non è passività, ma vigilanza; non è vuoto, ma presenza e comunione.
- Il silenzio è dono dello Spirito ed è un clima sempre da scegliere. Il vero silenzio è apertura ai fratelli ed è soprattutto ascolto di Dio.
- L'umile ascolto di Dio è il cuore del deserto: implora lungamente lo Spirito Santo per accostarti alla Parola di Dio come all'Eucaristia. Impara soprattutto ad ascoltare l'amore di Dio nelle Parole di Dio, solo così risponderai con un'adesione piena di amore.
- Alla luce della Parola di Dio, ascolta anche la tua vita e la vita dei fratelli. Nella Parola trovi la tua identità più profonda. Nella luce della Parola impari uno sguardo più vero su te stesso e sui fratelli.

## Preghiera e sobrietà

- L'esperienza di deserto è la possibilità di vivere in un clima di preghiera continua. Tu sai che ogni istante di preghiera è dono dello Spirito Santo. Affidati a Lui con umiltà, invocalo, ringrazialo, accogli la sua luce.
- Tu puoi parlare a Dio in ogni momento del giorno e della notte. E puoi metterti in ascolto di Dio in ogni situazione, 24 ore su 24.
- Lo spazio del lavoro manuale ti aiuta a sperimentare la possibilità di stare col Signore in ogni tempo. Vivilo con calma e diligenza, sotto lo sguardo di Dio.
- La sobrietà dei locali, del cibo, dei rapporti è una componente importante del deserto: ti aiuta a fare più spazio a Dio.

- Nel deserto non è 'necessario provare intense emozioni; è importante piuttosto aprirti con fiducia all'amore di Dio per lasciarti toccare e trasformare.
- Il deserto non è fine a se stesso, ma è una sosta con Dio per scoprire sempre meglio i segni della sua Presenza al cuore del tuo quotidiano.

### ORARIO DEL DESERTO

6,30 Lodi – Eucaristia  
7,45 Colazione  
9,30 Adorazione eucaristica  
10,30 Lavoro  
12,00 Liturgia di Sesta - pranzo  
14,30 Adorazione eucaristica  
15,30 Lettura o ascolto CD  
17,00 Adorazione eucaristica  
18,15 Liturgia di Vespro  
19,00 Cena - tempo libero per lo preghiera  
(rosario, riflessione)

#### **N.B.**

Ricorda di portare:

- la Bibbia,
- sacco a pelo o lenzuola,
- abito da lavoro.

Non stabiliamo una quota per l'ospitalità. Se desideri aiutare le nostre attività per i poveri, puoi lasciare un'offerta libera.

Ti attendiamo con gioia.

La Comunità